

## L'insuffisance rénale

### Quelles sont les causes des insuffisances rénales ?

- Anomalies héréditaires des reins ou d'autres parties de l'appareil urinaire.
- Inflammations répétées des reins chez l'animal âgé.
- Calculs ou inflammations localisés dans d'autres endroits du corps (au niveau du foie par exemple).

**CONSEQUENCES : le sang n'est plus suffisamment filtré par les reins progressivement détruits, et l'urée s'accumule dans le sang.**

### Manifestations cliniques

- Augmentation de la soif et des mictions.
- Perte de poids et d'entrain.
- Mauvaise haleine.
- Perte d'appétit.
- Vomissements et diarrhées (occasionnels).

L'insuffisance rénale est une maladie évolutive qui se développe longtemps avant l'apparition des premiers symptômes. Les lésions rénales sont malheureusement irréversibles.

Un traitement adapté, accompagné d'une alimentation diététique, permettra à votre animal de continuer à vivre mieux et plus longtemps malgré sa maladie.

Le traitement médical, administré chaque jour, aide la partie encore fonctionnelle du rein à mieux éliminer les déchets, par augmentation du débit rénal.

Le traitement diététique, quant à lui, vise à réduire la quantité de déchets produits par la digestion du repas. Bien évidemment, ces deux modes d'action sont indépendants et complémentaires : s'il y a moins de déchets à éliminer, et que l'organe d'élimination fonctionne mieux, il restera moins de déchets toxiques dans l'organisme.

L'appétit est généralement d'autant plus diminué que les fonctions rénales et cardiaques sont réduites. Il est donc vital de maintenir une alimentation adéquate, afin d'éviter que votre animal ne dégrade ses protéines musculaires pour assurer ses besoins énergétiques, ce qui augmenterait encore le taux d'urée dans le sang et diminuerait sa condition physique.



### Caractéristiques de l'aliment pour insuffisant rénal

- Faible teneur en phosphore.
- Protéines en quantité restreinte, mais de valeur biologique élevée.
- Teneur légèrement diminuée en magnésium, calcium et sodium.
- Teneur accrue en potassium et vitamines.

### Mesures hygiéniques à appliquer

1. Laisser en permanence de l'eau propre et changer régulièrement.
2. Fractionner le repas en 2-3 prises par jour.
3. Respecter strictement le régime prescrit.
4. Pour le chat : nettoyer sa litière quotidiennement puisqu'il consomme plus d'eau et urine plus souvent.

Lors d'insuffisance rénale chronique, le phosphore n'est plus éliminé correctement par le rein. La limitation d'apport de phosphore est une mesure essentielle pour freiner le développement de l'hyperparathyroïdisme qui aggrave l'insuffisance rénale.

Une haute densité énergétique permet de diminuer le volume des repas (tout en couvrant les besoins énergétiques) sur des animaux à appétit souvent capricieux.

Un animal insuffisant rénal est en général âgé : l'aliment diététique de l'insuffisant rénal est largement enrichi en antioxydants pour lutter contre l'attaque des radicaux libres qui s'intensifie avec l'âge.

*Le traitement diététique sera prescrit pour une durée d'au moins 6 mois, au terme de laquelle un nouveau bilan vétérinaire sera indispensable. Lorsque les trois quarts des reins sont détruits, la maladie est irréversible et la thérapie diététique devra être impérativement maintenue pendant toute la vie de l'animal.*